



## TEST ZNAJMOŚCI ZASAD PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

Test składa się z 11 pytań, w których jest tylko jedna poprawna odpowiedź. Na rozwiązanie testu macie 20 minut. POWODZENIA!!!

IMIĘ I NAZWISKO .....KLASA .....

### 1. Jaki jest stosunek uciśnień klatki piersiowej do ilości oddechów?

- A) 20:2
- B) 15:5
- C) 30:2
- D) 2:30

### 2. Jeżeli ofiara wypadku jest nieprzytomna, oddycha i ma tętno na tętnicy szyjnej, ale zaczyna wymiotować, to należy:

- A) ułożyć ją na boku w pozycji bezpiecznej
- B) ułożyć ją na wznak i głowę odchylić do tyłu
- C) przygiąć jej głowę do klatki piersiowej
- D) obrócić ją na brzuch i odchylić głowę do tyłu

### 3. Ułóż we właściwej kolejności następujące po sobie elementy tzw. "łańcucha przeżycia". 1) Wczesne rozpoznanie i wezwanie pomocy aby zapobiec NZK, 2) Wczesne rozpoczęcie RKO aby wydłużyć czas, 3) Wczesna defibrylacja aby przywrócić czynności serca, 4) Opieka poresuscytacyjna aby przywrócić jakość życia.

- A) 2,1,3,4
- B) 3,1,2,4
- C) 1,2,3,4
- D) 4, 1,3,2

### 4. Jak długo powinna trwać ocena oddychania u osoby nieprzytomnej?

- A) 15 sekund
- B) 10 sekund
- C) 5 sekund
- D) około 20 sekund

### 5. Podczas złamania unieruchomimy:

- A) staw w miejscu złamania
- B) staw powyżej złamanego miejsca
- C) dwa sąsiadujące ze sobą stawy
- D) staw poniżej miejsca złamanego



**6. Podczas krwotoku z nosa zalecisz:**

- A) posadzenie poszkodowanego krzesło, odchylenie głowy do tyłu wraz położeniem zimnego okładu na kark i zaciśnięcie skrzydełek nosa
- B) położenie się na wznak z głową przygiętą do klatki piersiowej
- C) posadzenie poszkodowanego z głową poniżej kolan, położenie zimnego okładu na kark i zaciśnięcie nosa powyżej skrzydełek
- D) Zaciśnięcie skrzydełek nosa na czas 5 minut

**7. Pierwszym elementem algorytmu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej jest:**

- A) ocena czy poszkodowany jest przytomny
- B) ocena oddechu
- C) ocena bezpieczeństwa miejsca zdarzenia i własnego
- D) wezwanie pomocy

**8. Dziewczynka spadła z drzewa wysokiego na 4 metry. Po upadku leży na ziemi i bardzo jęczy. Co w takiej sytuacji trzeba zrobić w pierwszej kolejności?**

- A) pomóc jej wstać
- B) odciągnąć dziewczynkę w bezpieczne miejsce
- C) położyć poszkodowaną w pozycji bezpiecznej
- D) zachęcić poszkodowaną do pozostania w zastanej pozycji

**9. U topielca stwierdzono brak oddechu. Od wykonania jakiej czynności rozpocznesz RKO:**

- A) wykonania 5 uciśnień klatki piersiowej
- B) wykonania 10 oddechów ratowniczych
- C) wykonania 10 uciśnień klatki piersiowej
- D) wykonania 5 oddechów ratowniczych

**10. Jaki jest międzynarodowy numer alarmowy?**

- A) 999
- B) 112
- C) 996
- D) 911

**11. Na jaką głębokość należy uciskać klatkę piersiową przy prowadzeniu resuscytacji:**

- A) 1-3 cm
- B) 5-6 cm
- C) 2-4 cm
- D) 7-8 cm

ZDOBYTE PUNKTY .....