

# Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudniku nad Sanem



Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzony jest na zlecenie Powiatu Nizańskiego przez Caritas Diecezji Sandomierskiej.

Mieści się przy ulicy Rzeszowskiej 35 w Rudniku nad Sanem. OIK jest w stanie przez całą dobę udzielić pomocy i wsparcia matkom z małoletnimi dziećmi oraz kobietom w ciąży dotkniętych przemocą, doświadczających kryzysu osobistego i rodzinnego z powodu stosowania różnych form przemocy w rodzinie.

Podczas pobytu w OIK, kobiety otrzymują pomoc psychologiczną i prawną oraz mają stworzone warunki do uregulowania swojego życia rodzinnego.

Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejścia reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest placówką prowadzoną przez Caritas Diecezji Sandomierskiej, która udziela wieloprofilowego wsparcia a osobom i rodzinom, w tym dotkniętych przemocą, w celu wyeliminowania skutków sytuacji kryzysowych. Ośrodek zapewnia czasowe zakwaterowanie dla osób niezdolnych do samodzielnego poradzenia sobie z sytuacją trudną.

Ośrodek jest przeznaczony dla osób dotkniętych kryzysem życiowym:

- Niezdolnych do samodzielnego poradzenia sobie w sytuacji kryzysu
- Będących ofiarami przemocy w rodzinie
- Znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej
- Zagrożonych marginalizacją społeczną

**Misja:** Ośrodek Interwencji Kryzysowej to placówka otwarta na rozwój i współpracę ze środowiskiem lokalnym. Nasze działania zmierzają do udzielenia wsparcia każdej osobie znajdującej się w sytuacji kryzysowej. Chcemy dla naszych podopiecznych oraz w szerszym kręgu oddziaływać kształtować prawdziwe oblicze ludzkiej wolności i odpowiedzialności tak aby każda osoba mogła z odwagą podjąć trud samorealizacji według personalistycznej wizji człowieka zdolnego do bezinteresownego daru z siebie.

W ramach pracy Ośrodka od września 2008 r. realizowany jest **Program Korekcyjno-Edukacyjny dla Sprawców Przemocy w Rodzinie „Ocalić to, co zginęło”**. Prowadzone oddziaływania grupowe i indywidualne skierowane są do osób, które poprzez swoje postawy i zachowania straciły kontrolę nad sobą i samodzielnie nie potrafią odbudować więzi z rodziną. Od 2011 r. program rozszerzony został o zajęcia na terenie Aresztu Śledczego w Nisku.

OIK stara się zmniejszyć cierpienia, zapobiec rozległym i trwałym następstwom urazu, pomóc odzyskać równowagę psychiczną i kontrolę nad swoim życiem, zapobiec powtarzaniu się urazowych doświadczeń w przyszłości.

- *przeciążonym psychicznie, obarczonych następstwami wielu trudnych zadań w życiu swoim i rodziny, żyjących w stanie przewlekłego stresu,*
- *osobom z myślami samobójczymi lub po próbie samobójczej,*
- *doznającym przemocy w rodzinie lub ze strony innych osób,*
- *ofiaram gwałtu,*
- *osobom wykorzystywanym seksualnie,*
- *osobom, które utraciły kogoś bliskiego lub żyją w zagrożeniu jego odejściem,*
- *przeżywającym gwałtowną, niekorzystną zmianę w życiu (np. ciężką chorobę, utratę pracy, zdradę partnerską),*
- *doświadczającym kryzysów małżeńskich lub problemów w relacjach z dziećmi,*
- *osobom, które są zagrożone problemami natury ekonomicznej, związanych z zapewnieniem odpowiedniego i godnego bytu rodzinie.*

Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest wielofunkcyjnym ośrodkiem wsparcia. Placówka świadczy pomoc osobom, dzieciom, rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji kryzysowej w wyniku zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych.

#### **Cele:**

1. Podstawowym celem Ośrodka jest prowadzenie interdyscyplinarnych działań w zakresie interwencji kryzysowej, podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu.
2. Ośrodek realizuje zadania powiatu w zakresie poradnictwa specjalistycznego oraz interwencji kryzysowej nałożone przepisami oraz wykonywane na podstawie porozumień z organami administracji rządowej.

#### **Zadania:**

- Ustalenie źródeł kryzysu klienta.
- Określenie stanu psychicznego i społecznych skutków kryzysu.
- Przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej.
- Zapewnienie ochrony w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia osób i rodzin, które zostały dotknięte kryzysem, poprzez usunięcie zagrożenia lub izolację.
- Diagnoza sytuacji kryzysowej i w zależności od rozpoznania podjęcie dalszych działań na rzecz osób w kryzysie, by zapewnić im kompleksową pomoc.
- Stała współpraca z instytucjami w zakresie rozwiązywania problemu przemocy i realizacji procedury „Niebieskiej Karty”.
- Zapewnienie schronienia dla matek lub ojców samotnie wychowujących dzieci, kobiet w ciąży, osób doznających przemocy oraz osób bezdomnych, którzy przeszli już etap socjalizacji w ośrodkach wsparcia – noclegowniach miejskich i rokują nadzieję na usamodzielnienie.
- Diagnoza osób zagrożonych uzależnieniem lub będących uzależnionych od narkotyków, motywowanie do podjęcia leczenia.

Ze względu na specyfikę pracy konieczna jest współpraca **specjalistów z różnych dziedzin**, gdyż profesjonalna pomoc osobom w kryzysie wymaga interdyscyplinarnego podejścia.

Pracę specjalistów nadzoruje Dyrektor Ośrodka Interwencji Kryzysowej.

Ośrodek świadczy **bezpłatną i anonimową pomoc**.

Dom Samotnej Matki udziela schronienia kobietom oczekującym potomstwa, które z tego powodu utraciły dotychczasowe miejsce zamieszkania. Celem nadrzędnym Domu jest ochrona dzieci poczętych i troska o godne warunki życia dla matki i jej potomstwa.

Nadrzędnym celem Domu jest udzielanie wieloprofilowego wsparcia matkom oczekującym na narodziny swojego dziecka oraz przygotowanie na przyjęcie, na narodziny oraz podjęcie zadań macierzyńskich względem mającego się narodzić dziecka.

Celem Domu Samotnej Matki jest:

- Ochrona życia dzieci nienarodzonych
- Przeciwdziałanie aborcji i jej skutkom
- Zakwaterowanie i dożywianie oraz organizacja czasu podczas pobytu na terenie DSM
- Wsparcie duchowe i kształtowanie prawidłowych postaw moralnych
- Zaspakajanie podstawowych potrzeb pensjonariuszek i ich dzieci
- Kształtowanie umiejętności społecznych i interpersonalnych oraz wdrażanie w samodzielne życie prowadząc terapię indywidualną i grupową
- W miarę możliwości zapewnienie pomocy rzeczowej dla matki i jej dziecka

Schronisko dla Bezdomnych Kobiet jest placówką, która udziela schronienia kobietom, które utraciły dotychczasowe miejsce zamieszkania. Celem nadrzędnym Schroniska jest zapewnienie mieszkankom godnych warunków życia oraz pomoc w wychodzeniu z bezdomności.

Do Schroniska, kierowane mogą być kobiety oraz kobiety i ich małoletnie dzieci, dotknięte zjawiskiem bezdomności. Osoby przyjmowane są zgodnie z aktualnie obowiązującym regulaminem Schroniska. Zgłaszają się same, bądź są kierowane przez inne osoby lub instytucje samorządowe i organizacje pozarządowe.

Celem Schroniska jest:

- Udzielanie schronienia kobietom bezdomnym oraz ich małoletnim dzieciom
- Oddziaływanie socjalizacyjne na rzecz wychodzenia z bezdomności w tym realizacja indywidualnych programów wychodzenia z bezdomności
- Zakwaterowanie i dożywianie oraz organizacja czasu podczas pobytu na terenie Schroniska

- Wsparcie duchowe i kształtowanie prawidłowych postaw moralnych
- Zaspokajanie podstawowych potrzeb pensjonariuszek i ich dzieci
- Kształtowanie umiejętności społecznych i interpersonalnych oraz wdrażanie w samodzielne życie prowadząc terapię indywidualną i grupową
- W miarę możliwości zapewniania pomocy rzeczowej dla kobiet i ich małoletnich dzieci.

### **Ognisko Wychowawcze „Wędrując ku dojrzałości”**

Od 2011 r. Ośrodek realizuje również zajęcia z dziećmi i młodzieżą zadania były realizowane przy współpracy Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie i Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej w Warszawie. Oprócz zajęć rekreacyjnych prowadzimy również z uczestnikami spotkania socjoterapeutyczne. Tak młodzi jak ich rodzice mogą korzystać w miarę potrzeb z indywidualnej terapii prowadzonej przez psychologów z Ośrodka Interwencji Kryzysowej. W ubiegłym roku w ramach projektu zorganizowaliśmy zajęcia: **Warsztaty rozwoju twórczości własnej** - to czas na aktywność twórczą – prace plastyczne wykonywane różnymi technikami. Elementy gry na gitarze i zabawy muzyczne; w przerwach aktywność sportowa. Wyjazdy rowerowe – edukacja krajoznawcza i kulturoznawcza. Wykorzystanie różnych metod w tym z zakresu pedagogiki zabawy KLANZA np. chusta animacyjna i tunel.

**Warsztaty informatyczno-fotograficzne:** Warsztat miał na celu uaktywnić młodych ludzi do łączenia zainteresowań informatycznych z bogactwem form ekspresji technik fotograficznych. To także wyjście w teren i zbieranie materiału w czasie wycieczek rowerowych. Fascynacja przyrodą, poszukiwanie ciekawych obiektów do uwiecznienia aparatem. A potem godziny pracy i obróbki zebranego materiału. To łączenie przyjemnego z pożytecznym i pobudzanie uczestników do rozwijania swoich umiejętności, pośrednio też nauka odpowiedzialnej formy korzystania z „sieci” czyli profilaktyka uzależnień od „Cyberświata”.

**Warsztaty umiejętności społecznych:** Psycholodzy Ośrodka prowadzili warsztaty podnoszące kompetencje społeczne i formy komunikowania się. W spotkaniach korzystano z metod pracy z grupą wykorzystując pomoce dydaktyczne i edukacyjne.

Opracowała: mgr Anna Kowal-Słoboda

Źródła:

[http://www.pcpr-nisko.pl/interwencja\\_kryzysowa.html](http://www.pcpr-nisko.pl/interwencja_kryzysowa.html)

Sprawozdanie z działalności OIK w Rudniku nad Sanem

Gazetka WTZ w Rudniku nad Sanem