



Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego w Nisku
adres: Plac Wolności 3
kod: 37-400 Nisko
www: <http://www.lo.nisko.pl>
tel: 15-84-12-031
email: seklonisko@wp.pl

Regulamin Rajdu Rowerowego „ODJAZD Z CZARNIECKIM”

I. O Organizatorze

1. Rajd Rowerowy ”Odjazd z Czarnieckim”, zwany dalej Rajdem, organizowany jest przez Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego w Nisku, zwane dalej Organizatorem.

II. Cel Rajdu

Celem Rajdu jest propagowanie aktywnych form wypoczynku, zdrowego trybu życia oraz integracja środowiska uczniów, nauczycieli oraz kandydatów na uczniów nizańskiego liceum.

III. Uczestnicy Rajdu

Uczestnikami Rajdu mogą być:

- uczniowie gimnazjów, którzy złożyli **Kartę zgłoszenia** i zostali zakwalifikowani do Rajdu,
- uczniowie LO w Nisku (decyduje kolejność zgłoszeń),
- nauczyciele LO.

IV. Termin Rajdu: 11.06.2016r. (sobota)

V. Organizacja Rajdu

9.00-9.30 – rejestracja uczestników Rajdu na placu przy Pomniku Wolności

9.30-11.30 – przejazd do Leśnej Karczmy w Kończycach ok. 17 km.

11.30-13.30 – odpoczynek

13.30-15.00 – powrót do Niska; zakończenie Rajdu nad zalewem w Podwolinie.

VI. Warunki uczestnictwa

1. Każdy uczestnik przed startem w Rajdzie ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
2. Uczestnik zgłasza swój udział na **Karcie zgłoszenia** zawierającej m.in. zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w Rajdzie.
3. Lista osób zakwalifikowanych do rajdu opublikowana zostanie na stronie internetowej szkoły: www.lo.nisko.pl
4. Uczestnik Rajdu musi posiadać niezbędną wiedzę i umiejętności poruszania się po drogach zgodnie z zasadami ruchu drogowego,
5. Udział w Rajdzie jest bezpłatny.
6. Kartę zgłoszenia uczestnik składa w sekretariacie szkoły do dnia 9 czerwca 2016 r.

VII. Zasady zachowania

Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, stąd uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, a w szczególności zobowiązani są do:

1. przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom opiekunów grup oraz poleceniom osób kierujących ruchem;
2. ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego, Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione;
3. posiadania sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami, mile widziany jest kask;
4. poruszania się zgodnie z zasadami ruchu drogowego, jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30m;
5. liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15;



Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego w Nisku

adres: Plac Wolności 3
kod: 37-400 Nisko
www: <http://www.lo.nisko.pl>
tel: 15-84-12-031
email: seklonisko@wp.pl

6. podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny;
7. uczestnik Rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności; należy jechać równo i spokojnie w szyku;
8. przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać; należy kontrolować szybkość i hamowanie;
9. każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany;
10. przed wyruszeniem kierownik Rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia;
11. uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.

Uwaga: na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

VIII. Na trasie zabrania się:

1. spożywania alkoholu i innych środków odurzających;
2. zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych;
3. niszczenia przyrody;
4. indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna;
5. głośnego zachowywania się;
6. zbaczania z trasy Rajdu bez zgody Organizatora.

IX. Odpowiedzialność Organizatora

1. Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie Rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. W przypadku zdarzeń losowych Organizator natychmiast wzywa odpowiednie służby.
3. Udział w Rajdzie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
5. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

X. Postanowienia końcowe

1. W razie złych warunków pogodowych Rajd może zostać odwołany.
2. Wszyscy uczestnicy startując w Rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.
3. Udział w Rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną.

Wskazane jest zabranie na Rajd:

- ✓ kasku (czapki z daszkiem lub chustki),
- ✓ kurtki lub peleryny przeciwdeszczowej,
- ✓ okularów przeciwsłonecznych,
- ✓ zapasowej dętki do roweru, klucze rowerowe,
- ✓ dużo płynów do picia i jeszcze więcej DOBREGO HUMORU!

Jerzy Stelmach – dyrektor szkoły



Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego w Nisku
 adres: Plac Wolności 3
 kod: 37-400 Nisko
 www: http://www.lo.nisko.pl
 tel: 15-84-12-031
 email: seklonisko@wp.pl

Karta zgłoszenia Rajd Rowerowy „ODJAZD Z CZARNIECKIM”

Dane personalne:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Imię

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nazwisko

Szkoła \ klasa: (zaznacz właściwą szkołę i uzupełnij)

GIMNAZJUM

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

nazwa szkoły

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

nazwa szkoły

Klasa

--

LICEUM

Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego w Nisku

Klasa

--

Telefon kontaktowy:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ZGODA RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
(imię i nazwisko)

w Rajdzie Rowerowym „Odjazd z Czarnieckim” w dniu 11.06.2016 r.

Jednocześnie:

1. oświadczam o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału dziecka w rajdzie
2. wyrażam zgodę na udzielenie pomocy lekarskiej w razie konieczności
3. wyrażam zgodę na publikację wizerunku dziecka w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora

.....
Podpis rodzica/prawnego opiekuna

____-____-____
nr telefonu kontaktowego

Zapoznałam/zapoznałem się z Regulaminem Rajdu

.....
Podpis uczestnika Rajdu

.....
Podpis rodzica/prawnego opiekuna